

Die Kraft des Gayatri Mantras

Die Wohltaten des täglichen Chantens

<https://www.youtube.com/watch?v=0A81JByAdhI>

Aus dem Video vom Sathya Sai Student Aravind Balasubramanya
Hier ins Deutsche übersetzt



Sairam! Millions of people around the world consider Bhagawan Shri Sathya Sai Baba as their Guru. However, unlike typical Gurus, Swami never has initiated people by giving them a separate mantra to practise or a separate new name for themselves. In fact, on one occasion when Professor N. Kasturi, Swami's biographer and translator and well, he has played many many roles.

When he wanted a mantra, Swami appeared to agree to give him a mantra. But then, Swami did not give him a mantra which made Professor Kasturi very very disappointed. Once when he was dining with Swami, he sat very crestfallen and Swami asked him the reason for it.

He said, Swami, you promised you will give me a mantra, but you didn't give me. But why do you want a mantra, Kasturi? Swami asked. He said, because I want to get closer to God.

Swami then went close to him and whispered in his ear, How much closer, Kasturi? So you see, Swami has always given whatever He has given directly to the public in open discourses. It is there for all to read in the Sathya Sai speaks and to listen in the audios of His discourses. There has been nothing exclusive about Swami.

Sairam!

Millionen Menschen weltweit betrachten Bhagawan Shri Sathya Sai Baba als ihren Guru. Anders als typische Gurus hat Swami jedoch nie Menschen durch die Vergabe eines speziellen Mantras oder eines neuen Namens initiiert. Einmal, als Professor N. Kasturi, Swamis Biograf und Übersetzer – und er hat viele Rollen gespielt –, ein Mantra verlangte, schien Swami ihm eines zuzusagen. Doch dann gab Swami ihm keins, was Professor Kasturi sehr enttäuschte. Als er eines Tages mit Swami aß, saß er völlig niedergeschlagen da, und Swami fragte ihn nach dem Grund.

„Swami“, sagte er, „Du hast mir ein Mantra versprochen, aber Du hast es mir nicht gegeben.“ „Aber warum willst du ein Mantra, Kasturi?“ fragte Swami. „Weil ich Gott näherkommen möchte“, sagte Kasturi.

Daraufhin ging Swami zu ihm und flüsterte ihm ins Ohr: „Wie viel näher, Kasturi?“ Sie sehen also, Swami hat alles, was Er gesagt hat, immer direkt in öffentlichen Vorträgen an die Öffentlichkeit weitergegeben. Jeder kann es in den Sathya Sai-Gesprächen nachlesen und in den Audioaufnahmen Seiner Vorträge anhören. Swami war nie exklusiv.

Swami has always been all-inclusive and therefore, He has not given separate mantras for different people as far as my knowledge goes. However, it is common knowledge, it is public knowledge that there is one mantra that Swami has strongly recommended and even if I can use the word, marketed to so many people privately, publicly, irrespective of the caste, the colour, the nationality, the creed, the gender, even the age, to everyone universally, He has recommended this mantra. He has taught the mantra.

He has explained the mantra. Well, I think that is the closest Swami comes to initiating anybody into the mantra and that mantra is this. The Gayathri Mantra.

Swami says, Gayathri Chandasam Mata, meaning Gayathri is the mother of the Vedas. Sarva Devata Swaroopini Gayathri. Sarva Mantra Swaroopini Gayathri.



Swami war schon immer sehr inklusiv und hat daher, soweit ich weiß, nicht für verschiedene Menschen unterschiedliche Mantras gegeben. Es ist jedoch allgemein bekannt, dass es ein Mantra gibt, das Swami nachdrücklich empfohlen und, wenn ich das so sagen darf, privat und öffentlich an so viele Menschen vermarktet hat, unabhängig von Kaste, Hautfarbe, Nationalität, Glaubensbekenntnis, Geschlecht und sogar Alter, an alle Menschen gleichermaßen. Er hat dieses Mantra gelehrt. Er hat das Mantra erklärt. Nun, ich denke, das ist das, was Swami am ehesten einer Einweihung in das Mantra kommt, und dieses Mantra ist das Gayathri-Mantra. Swami sagt: Gayathri Chandasam Mata, was bedeutet, dass Gayathri die Mutter der Veden ist. Sarva Devata Swaroopini Gayathri. Sarva Mantra Swaroopini Gayathri.

Swami says that the Gayathri is the embodiment of all the gods and goddesses. Swami also says that the Gayathri Mantra embodies in itself the power, the potency and the miraculous abilities of all the mantras. In fact, in a discourse, Swami says that if all the deities and gods can be considered as fruits and their power can be considered as the essence or that fruit juice, the Gayathri Mantra is like a mixed fruit juice.

Put all the fruits together and juice it and that essence is the Gayathri Mantra. The Goddess Gayathri or Mother Gayathri is depicted as a woman, a beautiful

woman with five faces and five heads. Swami has explained what are these five faces or five heads of Gayathri.

He says these are The power and impact of this Gayathri Mantra is immense and there are thousands of experiences and stories of devotees who have benefited by chanting this mantra and the benefits vary from the worldly till the spiritual. In fact, here are four experiences that are sure to drop our jaw in amazement and wonderment. We will be left thinking, is this really true? Can such a thing happen? And yet the fact is that with the grace of Goddess Gayathri and the power of this mantra, these are real-life experiences that will definitely inspire us also to embark on this sadhana of chanting the Gayathri Mantra.

Swami sagt, dass Gayathri die Verkörperung aller Götter und Göttinnen ist. Swami sagt auch, dass das Gayathri-Mantra in sich selbst die Kraft, die Wirksamkeit und die wundersamen Fähigkeiten aller Mantras verkörpert. Tatsächlich sagt Swami in einer Rede, dass, wenn alle Gottheiten und Götter als Früchte betrachtet werden können und ihre Kraft als die Essenz oder der Saft dieser Früchte, dann ist das Gayathri-Mantra wie ein gemischter Fruchtsaft. Man nehme alle Früchte zusammen, presse sie aus, und diese Essenz ist das Gayathri-Mantra. Die Göttin Gayathri oder Mutter Gayathri wird als Frau dargestellt, als schöne Frau mit fünf Gesichtern und fünf Köpfen. Swami hat erklärt, was diese fünf Gesichter oder fünf Köpfe von Gayathri sind. Er sagt, die Kraft und Wirkung dieses Gayathri-Mantras sind immens, und es gibt Tausende von Erfahrungen und Geschichten von Anhängern, die durch das Chanten dieses Mantras profitiert haben, wobei die Vorteile von weltlichen bis zu spirituellen reichen.

Tatsächlich gibt es vier Erfahrungen, die uns vor Staunen und Verwunderung den Mund offenstehen lassen. Wir werden uns fragen: Ist das wirklich wahr? Kann so etwas passieren? Und doch ist es eine Tatsache, dass es sich mit der Gnade der Göttin Gayathri und der Kraft dieses Mantras um reale Erfahrungen handelt, die uns definitiv dazu inspirieren werden, ebenfalls diese Sadhana des Chantens des Gayathri-Mantras zu beginnen.

23rd August 1995 is one occasion on which Swami spoke extensively about the Gayathri Mantra. Swami says Sarva Roga.... Meaning the Gayathri is the one

who rids us of all ailments and diseases. Sarva dhuka... Gayathri is the one who rids us of all our problems and sorrows. Sarva vancha ...5.20

Gayathri is the one who fulfils all our desires and wants and then Swami goes on to say that never should one consider this Gayathri as a simple or casual thing. Even chanting the mantra once can give immense benefits. I am reminded of an incident that I read in the book, The Avatar's Prescription by Dr. Vijay Kumar.

In that, he refers to an interview that Swami had called him in along with many other devotees in 1985. In that interview, he observed that Swami seemed to be interacting a lot with a six-year-old girl and Swami seemed to be discussing things which are very mundane with her. For instance, the girl was asking Swami about where she should place a framed photograph of Swami and she said, Swami, should I keep it in my bedroom or in the hall, the main living room? I am wondering and Swami told her, no, no, why don't you place it on the windowsill in which there is that sunlight filtering through the window.

If you keep it there, you can see me even from the bedroom and even from the living room and even from the other room. You know, Swami was very clearly showing her that He knows every inch of her home and this went on like this

Am 23. August 1995 sprach Swami ausführlich über das Gayathri-Mantra. Swami sagt, dass Gayathri diejenige ist, die uns von allen Leiden und Krankheiten befreit. Gayathri ist diejenige, die uns von all unseren Problemen und Sorgen befreit.

Gayathri ist diejenige, die alle unsere Wünsche und Sehnsüchte erfüllt, und Swami fährt fort, dass man diese Gayathri niemals als etwas Einfaches oder Beiläufiges betrachten sollte. Selbst wenn man das Mantra nur einmal chantet, kann dies immense Vorteile bringen. Das erinnert mich an eine Begebenheit, die ich in dem Buch „The Avatar's Prescription“ von Dr. Vijay Kumar gelesen habe.

Darin bezieht er sich auf ein Interview, zu dem Swami ihn 1985 zusammen mit vielen anderen Anhängern eingeladen hatte. In diesem Interview beobachtete er, dass Swami viel mit einem sechsjährigen Mädchen interagierte und mit ihr über sehr alltägliche Dinge zu sprechen schien. Das Mädchen fragte Swami beispielsweise, wo sie ein gerahmtes Foto von Swami aufstellen solle, und sagte: „Swami, soll ich es in meinem Schlafzimmer oder im Flur, dem

Hauptwohnzimmer, aufstellen? Ich bin mir nicht sicher.“ Swami antwortete ihr: „Nein, nein, warum stellst du es nicht auf die Fensterbank, wo das Sonnenlicht durch das Fenster scheint?

Wenn du es dort aufstellst, kannst du mich sogar vom Schlafzimmer aus sehen, sogar vom Wohnzimmer aus und sogar vom anderen Zimmer aus.“ Swami zeigte ihr ganz deutlich, dass er jeden Zentimeter ihres Zuhauses kennt, und so ging es weiter,

and Dr. Vijay Kumar and the others were also wondering why Swami was spending so much time with this little girl and not with possibly her mother who was sitting and silently shedding tears and these are not looking like tears of joy. It was evident that the mother was in some immense grief and pain.

They understood what had happened when Swami mouthed silently to all the others, Kanishka, Air India Kanishka. Now, Air India Kanishka is an aircraft that was hijacked and taken over by terrorists. It was flying from Canada to India and unfortunately, near Ireland, it was blown up into pieces and everybody on board of that aircraft died.

That flight Swami was referring to and Swami said that this girl's father was on board that flight which clearly meant that he was no more and that is the reason the mother was grieving. She had been widowed and this child don't know whether the child knew yet what had happened and Swami was already reinforcing her, strengthening her, showering her with love and grace to withstand the news that she was possibly going to receive.

Dr. Vijay Kumar und die anderen fragten sich ebenfalls, warum Swami so viel Zeit mit diesem kleinen Mädchen verbrachte und nicht mit ihrer Mutter, die still dasaß und Tränen vergoss, die nicht nach Freudentränen aussahen. Es war offensichtlich, dass die Mutter unter großem Kummer und Schmerz litt.

Sie verstanden, was geschehen war, als Swami allen anderen leise zuflüsterte: „Kanishka, Air India Kanishka“. Nun, Air India Kanishka ist ein Flugzeug, das von Terroristen entführt und übernommen wurde. Es flog von Kanada nach Indien und wurde leider in der Nähe von Irland in Stücke gesprengt, wobei alle Menschen an Bord des Flugzeugs ums Leben kamen.

Swami bezog sich auf diesen Flug und sagte, dass der Vater dieses Mädchens an Bord dieses Fluges gewesen sei, was eindeutig bedeutete, dass er nicht

mehr lebte und dass dies der Grund für die Trauer der Mutter sei. Sie war Witwe geworden, und dieses Kind wusste noch nicht, was geschehen war, und Swami stärkte sie bereits, gab ihr Kraft und überschüttete sie mit Liebe und Gnade, damit sie die Nachricht, die sie möglicherweise erhalten würde, ertragen konnte.

Now, the important point comes when after interacting with the mother and the child, Swami told Dr. Vijay Kumar, there were more than 250 people on board that aircraft and even one of them did not chant the Gayathri Mantra. Even if one had chanted the Gayathri Mantra, the story would have been different. Now, what is this different story it would have been? I don't know. But when Swami said that even if one person had chanted this Gayathri Mantra, the fate of the entire aircraft, you know, the destiny of all the people on that plane would have changed.

It just made me realise what is the magnificent and huge power of this Gayathri Mantra. That is why dear brothers and sisters, whenever I sit in an aircraft, whenever I am taking off or landing, both the times I chant the Gayathri Mantra. And if you ask me which Gayathri, Sai Gayathri or Bhur Bhava Swaha, this Gayathri? Well, this Gayathri I chant.

Not because I feel this Gayathri Mantra is more powerful than the Sai Gayathri Mantra. Which also emerged in the most beautiful manner. In case you don't know that story, it is there at this link above. 9.17

Both are equally powerful in my opinion. But when Swami has clearly said, chant this Gayathri Mantra, especially when you are in an aircraft, why simply take a risk or change anything? So I treat both equally and whenever I am taking off or landing, I chant Gayathri Mantra. Now, when it is said, Sarva Roga Nivarini Gayathri, that is, Gayathri is the one who cures us of all ailments, illnesses, diseases, everything and gives that protection.

Nun kommt der wichtige Punkt: Nachdem Swami mit der Mutter und dem Kind gesprochen hatte, sagte Er zu Dr. Vijay Kumar, dass sich mehr als 250 Menschen an Bord dieses Flugzeugs befanden und nicht einer von ihnen das Gayathri-Mantra gesungen hätte.

Selbst wenn nur eine Person das Gayathri-Mantra gesungen hätte, wäre die Geschichte anders verlaufen. Wie diese andere Geschichte ausgesehen hätte, weiß ich nicht. Aber als Swami sagte, dass selbst wenn nur eine Person dieses Gayathri-Mantra gesungen hätte, sich das Schicksal des gesamten Flugzeugs, also das Schicksal aller Menschen an Bord, geändert hätte, da wurde mir klar, wie großartig und mächtig dieses Gayathri-Mantra ist.

Deshalb, liebe Brüder und Schwestern, singe ich jedes Mal, wenn ich in einem Flugzeug sitze, sowohl beim Start als auch bei der Landung, das Gayathri-Mantra. Und wenn Sie mich fragen, welches Gayathri, Sai Gayathri oder Bhur Bhuva Swaha, dieses Gayathri? Nun, ich singe dieses Gayathri.

Nicht, weil ich das Gefühl habe, dass dieses Gayathri-Mantra mächtiger ist als das Sai Gayathri-Mantra. Das ist ebenfalls auf wunderschöne Weise entstanden. Falls ihr diese Geschichte nicht kennt, findet ihr sie unter dem obigen Link.

Meiner Meinung nach sind beide gleich mächtig. Aber wenn Swami klar gesagt hat, dass man dieses Gayathri-Mantra singen soll, besonders wenn man in einem Flugzeug sitzt, warum sollte man dann ein Risiko eingehen oder etwas ändern? Deshalb behandle ich beide gleich und singe das Gayathri Mantra, wann immer ich abhebe oder lande. Wenn nun gesagt wird: Sarva Roga Nivarini Gayathri, das heißt, Gayathri ist diejenige, die uns von allen Leiden, Krankheiten, Gebrechen, allem heilt und uns diesen Schutz gewährt.

It is absolutely true. In fact, Gayantam Trayati Iti Gayathri. That is the way the word Gayathri is broken up.

Meaning, Gayathri is the one that protects those who sing the Gayathri, those who chant the Gayathri. It is a supreme protecting mantra. I am reminded of the experience of group captain Yashas, an elderly gentleman.

He narrated this when he was in his 70s. He said how he had gone for a regular checkup and they found that he was feeling weak, he was feeling tired, he was experiencing different symptoms because he was lacking vitamin D. And now vitamin D is not something that you can take in from outside. It has to be generated by your own body.

And even though there are some supplements that can be given, the doctor said that considering his age, there is nothing that could be done. The level

that was recommended for him was 30, whatever the units are, 30 of vitamin D. But he had less than 4 and there was nothing that medical science could do. But Captain Yashas, right from his childhood has been a fan or a devout follower of the Gayathri Mantra, keeps chanting it every day.

And therefore, once he got to know this, he started a special practise. He would get up early in the morning and in the Brahma Muhurtham, I hope you know what is the Brahma Muhurtham, what is the Sattvic time, Rajasic time and Tamasic time. In case you would like to get enlightened about that which is very important, you can have a look at it at this link above. 11.25

Das ist absolut wahr. Tatsächlich lautet Gayantam Trayati Iti Gayathri. So lässt sich das Wort Gayathri zerlegen. Das bedeutet, dass Gayathri diejenigen beschützt, die Gayathri singen, diejenigen, die Gayathri rezitieren. Es ist ein Mantra, das höchsten Schutz bietet. Das erinnert mich an die Erfahrung von Group Captain Yashas, einem älteren Herrn. Er erzählte davon, als er in seinen 70ern war. Er berichtete, wie er zu einer regelmäßigen Untersuchung gegangen war und man festgestellt hatte, dass er sich schwach und müde fühlte und verschiedene Symptome hatte, weil ihm Vitamin D fehlte. Nun kann man Vitamin D nicht von außen zu sich nehmen. Es muss vom eigenen Körper gebildet werden. Und obwohl es einige Nahrungsergänzungsmittel gibt, die man einnehmen kann, sagte der Arzt, dass angesichts seines Alters nichts mehr zu machen sei. Der für ihn empfohlene Wert lag bei 30, egal in welcher Einheit, 30 Vitamin D. Aber er hatte weniger als 4 und die Medizin konnte nichts für ihn tun.

Aber Captain Yashas war seit seiner Kindheit ein Fan oder ein gläubiger Anhänger des Gayathri-Mantras und chantet es jeden Tag. Als er davon erfuhr, begann er daher mit einer besonderen Praxis. Er stand früh am Morgen auf, im Brahma Muhurtham. Ich hoffe, Sie wissen, was das Brahma Muhurtham ist, was die sattvische Zeit, die rajasische Zeit und die tamasische Zeit ist. Falls Sie sich über dieses sehr wichtige Thema informieren möchten, können Sie sich den obigen Link ansehen.

All these links will also be pasted in the description section of this video. So in the Brahma Muhurtham, he began to chant the Gayathri Mantra 108 times. And then, very interestingly, a few months later, he was invited to speak at a place on the impact and effects of the Gayathri Mantra.

Before he went for that, he just thought, based on a hunch and his gut feeling, that he should get his medical test done again. And this time, dear brothers and sisters, when he got the levels of his vitamin D checked, it was more than 26. Almost near the normal which is 30. And he had not taken any medication, he had not changed his diet, nothing had changed in his life, other than the fact that he started doing 108 times Gayathri Mantra in the Brahma Muhurtham every day. And that brought him back his health and the last that I spoke to him, he was still in the pink of his health, though he is in his late 70s, he is having the energy of a person possibly in their 40s. That is the Gayathri Mantra for you.

Now when we say Sarva Dukkha Pariharini Gayathri, meaning Gayathri is the one who wards off or removes all sorrows and difficulties, I am reminded of the experience of a certain Mr. Stig Menk. This has been recorded in the Eternal Companion, a monthly magazine that is published by the Sri Sathya Sai International Organisation. It is so amazing, it is so wonderful and I feel it is a beautiful free magazine that is available to download in PDF format.

Alle diese Links werden auch in die Beschreibung dieses Videos eingefügt. Also begann er im Brahma Muhurtham, das Gayathri-Mantra 108 Mal zu singen. Und dann, sehr interessant, wurde er einige Monate später eingeladen, an einem Ort über die Wirkung und die Auswirkungen des Gayathri-Mantras zu sprechen.

Bevor er dorthin ging, dachte er aufgrund einer Eingebung und seines Bauchgefühls, dass er sich erneut medizinisch untersuchen lassen sollte. Und dieses Mal, liebe Brüder und Schwestern, als er seinen Vitamin-D-Spiegel überprüfen ließ, lag dieser bei über 26. Fast nahe am Normalwert von 30.

Er hatte keine Medikamente eingenommen, seine Ernährung nicht umgestellt, nichts in seinem Leben hatte sich geändert, außer dass er begonnen hatte, jeden Tag 108 Mal das Gayathri-Mantra im Brahma Muhurtham zu rezitieren. Das brachte ihm seine Gesundheit zurück, und als ich das letzte Mal mit ihm sprach, war er immer noch bei bester Gesundheit. Obwohl er Ende 70 ist, hat er die Energie eines Menschen, der vielleicht in den Vierzigern ist. Das ist das Gayathri-Mantra für Sie.

Wenn wir nun Sarva Dukkha Pariharini Gayathri sagen, was bedeutet, dass Gayathri diejenige ist, die alle Sorgen und Schwierigkeiten abwehrt oder

beseitigt, erinnere ich mich an die Erfahrung eines gewissen Herrn Stig Menk. Diese wurde in der Zeitschrift Eternal Companion veröffentlicht, einem Monatsmagazin, das von der Sri Sathya Sai Internationalen Organisation herausgegeben wird. Es ist so erstaunlich, so wunderbar, und ich finde, es ist ein wunderschönes kostenloses Magazin, das im PDF-Format heruntergeladen werden kann.

This is a thing that you can share with any of your friends or acquaintances if you want to introduce them to Swami. It is beautiful, it has a mix of devotee experiences, Swami's discourse, Swami's letters to His devotees and service activities happening around the world. You can download that or have a look at it at this link above. 13.27

I read this experience of Mr. Stig in that magazine and he narrates how one day, he is from Denmark, Copenhagen and he got a phone call that his mother-in-law was in a medical emergency and she needed help. Now, his mother-in-law stayed in a place called Wardingburg, which is about 100 km away from Copenhagen. Well, the distance is not that great, but it was that time of the year when it was snowing heavily, a snowstorm was in progress and everybody had been advised to remain in their homes for their own safety.

But now, he had to drive all the way and go to Wardingburg. What should he do? His wife was also very worried about her mother and he decided that come what may, they will go and help her out. And he too, being aware of the power of the Gayatri Mantra, began to chant the Gayatri Mantra.

Das ist etwas, das Sie mit Ihren Freunden oder Bekannten teilen können, wenn Sie ihnen Swami vorstellen möchten. Es ist wunderschön, es enthält eine Mischung aus Erfahrungen von Anhängern, Swamis Vorträgen, Swamis Briefen an Seine Anhänger und Dienstaktivitäten auf der ganzen Welt. Sie können es herunterladen oder unter dem obigen Link ansehen.

Ich habe in diesem Magazin die Erfahrung von Herrn Stig gelesen, der erzählt, wie er eines Tages in Kopenhagen, Dänemark, einen Anruf erhielt, dass seine Schwiegermutter einen medizinischen Notfall hätte und Hilfe bräuchte. Seine Schwiegermutter wohnte in einem Ort namens Wardingburg, etwa 100 km von Kopenhagen entfernt. Nun ist die Entfernung nicht so groß, aber es war zu dieser Jahreszeit, als es stark schneite, ein Schneesturm tobte und allen geraten wurde, zu ihrer eigenen Sicherheit zu Hause zu bleiben.

Nun musste er aber den ganzen Weg nach Wardsburg fahren. Was sollte er tun? Auch seine Frau war sehr besorgt um ihre Mutter, und er beschloss, dass sie ihr auf jeden Fall helfen würden. Da er sich der Kraft des Gayatri-Mantras bewusst war, begann auch er, das Gayatri-Mantra zu singen.

He began to chant the Gayatri Mantra for the protection of his mother-in-law and also for their own protection because they were venturing out when the weather outside was horrible and they had very little fuel in the car too. However, he calculated that there was sufficient fuel to go till the next fuel station at least. Even as he took the car out of the driveway onto the road, he realised what a terrible situation it was.

There was almost one and a half to two feet of snow and ice. It had not been cleared and there was absolutely no way to control the car. It was going haywire.

But in that moment of danger, he again began to chant the Gayatri Mantra and he just momentarily let go of the steering to fold his hands and pray to Gayatri thinking of Swami. Unbelievably, the moment he let go of the steering, the car came back into control and he was just pressing the accelerator, the car was going on the road without slipping, without going off. In fact, his was the only car on the speed lane because whatever few cars were venturing out, they were going extremely slowly on the slow lane.

Er begann, das Gayatri-Mantra zu singen zum Schutz seiner Schwiegermutter und auch um sich selbst zu schützen, denn sie wagten sich bei diesem schrecklichen Wetter hinaus und hatten auch nur noch sehr wenig Benzin im Auto. Er rechnete jedoch aus, dass der Tankinhalt zumindest bis zur nächsten Tankstelle reichen würde. Als er das Auto aus der Einfahrt auf die Straße fuhr, wurde ihm klar, wie schrecklich die Situation war.

Es lagen fast anderthalb bis zwei Fuß Schnee und Eis. Es war nicht geräumt worden, und es gab absolut keine Möglichkeit, das Auto zu kontrollieren. Es geriet außer Kontrolle.

Aber in diesem Moment der Gefahr begann er erneut, das Gayatri-Mantra zu singen, und er ließ kurz das Lenkrad los, um seine Hände zu falten und zu

Gayatri zu beten, während er an Swami dachte. Unglaublicherweise kam das Auto in dem Moment, als er das Lenkrad losließ, wieder unter Kontrolle, und er drückte nur noch auf das Gaspedal, und das Auto fuhr auf der Straße, ohne zu rutschen und ohne von der Fahrbahn abzukommen. Tatsächlich war sein Auto das einzige auf der Überholspur, denn die wenigen Autos, die sich hinausgewagt hatten, fuhren extrem langsam auf der rechten Spur.

But he was on the speed lane and very soon, he was travelling at 50-60 kilometres an hour and his hand is not even touching the steering. When he thought that this might be a problem and touched the steering, again he saw the car going out of control and again he left Sairam and continued to chant the Gayatri Mantra. The car is going properly.

He goes into the fuel station, refuels the car and seeks advice about going to Wardingburg. And they say, it is crazy. No, don't go at all. The whole road is in shambles because of the snow and ice. No clearing has been done. It is extremely dangerous.

But then, he had already discovered the power of the Gayatri Mantra. Unbelievably, dear brothers and sisters, you should read how he writes in the magazine. He drove out, continuing to chant the Gayatri Mantra and totally surrendering to its power, letting go of the steering and the car steered on that straight road.

They travelled at almost top speeds nearing 90-100 kilometres an hour. They reached the mother-in-law or the wife's mother's place safely and that was precisely the time they managed to call the doctor who also reached there a few minutes after they had come. The doctor had come from a distance of 10 kilometres away and he said it took him more than an hour because of the road being in that condition.

Aber er befand sich auf der Überholspur und fuhr schon bald mit 50 bis 60 Stundenkilometern, ohne dass seine Hand das Lenkrad berührte. Als er dachte, dass dies ein Problem sein könnte, und das Lenkrad berührte, sah er erneut, dass das Auto außer Kontrolle geriet, und wieder ließ er Sairam los und fuhr fort, das Gayatri-Mantra zu singen. Das Auto fährt ordnungsgemäß.

Er fährt zur Tankstelle, tankt das Auto auf und fragt nach dem Weg nach Wardingburg. Und sie sagen, das sei verrückt. Nein, fahren Sie auf keinen Fall

dorthin. Die ganze Straße ist wegen des Schnees und Eises in einem desolaten Zustand. Es wurde nichts geräumt. Es ist extrem gefährlich.

Aber da hatte er bereits die Kraft des Gayatri-Mantras entdeckt. Unglaublich, liebe Brüder und Schwestern, Sie sollten lesen, wie er in der Zeitschrift schreibt. Er fuhr los, rezitierte weiter das Gayatri-Mantra und gab sich ganz seiner Kraft hin, ließ das Lenkrad los und das Auto lenkte selbst auf dieser geraden Straße.

Sie fuhren mit fast Höchstgeschwindigkeit, fast 90-100 Kilometer pro Stunde. Sie erreichten das Haus der Schwiegermutter oder der Mutter der Frau sicher; und genau zu diesem Zeitpunkt gelang es ihnen, den Arzt anzurufen, der ebenfalls wenige Minuten nach ihrer Ankunft dort eintraf. Der Arzt war aus einer Entfernung von 10 Kilometern gekommen und sagte, er habe wegen des Zustands der Straße mehr als eine Stunde gebraucht.

In that same one hour, they had travelled all the way from Copenhagen and the doctor found it hard to believe that they had actually done it and he thought they were joking. Well, to complete that story, the mother-in-law came out of that emergency situation without any damage. It was all good, all fine.

The Gayatri Mantra had not only protected Mr. Stig and his wife in the car on the road, it had also protected the mother-in-law. That is the power of the Gayatri Mantra. Sarva Dukha Pariharini Gayatri.

The third statement is Sarva Vancha Phala Siddhi Gayatri. I am reminded of an experience shared by Satish Babu Sir, my teacher from the Sri Sathya Sai Higher Secondary School. He is also a hostel teacher. He was then the warden and he narrated how in the year 2017 or 18, you know, the students got inspired to take up the sadhana of chanting the Gayatri Mantra. Now even among the students, the 10th standard students, the 10th grade students took it up very seriously and they used to sincerely, everybody in the class as a group sadhana would chant the Gayatri Mantra daily, regularly, anytime they

got, when they are walking, before they go to bed, early in the morning, different times. They took this up as a class sadhana and Satish Babu Sir says that he noticed that all the students in this class seem to be performing much better than the others in terms of their academics, in terms of the sports activities, in terms of the cultural activities.

In genau dieser einen Stunde hatten sie den ganzen Weg von Kopenhagen zurückgelegt, und der Arzt konnte kaum glauben, dass sie das tatsächlich geschafft hatten, und dachte, sie würden scherzen. Nun, um die Geschichte zu Ende zu erzählen: Die Schwiegermutter kam ohne Schaden aus dieser Notlage heraus. Alles war gut, alles war in Ordnung.

Das Gayatri-Mantra hatte nicht nur Herrn Stig und seine Frau im Auto auf der Straße beschützt, sondern auch die Schwiegermutter. Das ist die Kraft des Gayatri-Mantras. Sarva Dukha Pariharini Gayatri.

Die dritte Aussage lautet Sarva Vancha Phala Siddhi Gayatri. Das erinnert mich an eine Erfahrung, die Satish Babu Sir, mein Lehrer von der Sri Sathya Sai Higher Secondary School, erzählt hat. Er ist auch Lehrer im Internat.

Er war damals Hausmeister und erzählte, wie im Jahr 2017 oder 18 die Schüler inspiriert wurden, die Sadhana des Chantens des Gayatri-Mantras aufzunehmen. Selbst unter den Schülern, den Schülern der 10. Klasse, nahmen die Schüler der 10. Klasse dies sehr ernst und sie praktizierten es aufrichtig. Alle in der Klasse als Gruppen-Sadhana sangen täglich, regelmäßig, wann immer sie Zeit hatten, beim Gehen, vor dem Schlafengehen, früh am Morgen, zu verschiedenen Zeiten, das Gayatri Mantra. Sie nahmen dies als Klassen-Sadhana auf, und Satish Babu Sir sagt, dass ihm aufgefallen sei, dass alle Schüler dieser Klasse in Bezug auf ihre schulischen Leistungen, ihre sportlichen Aktivitäten und ihre kulturellen Aktivitäten viel besser abschneiden als die anderen.

At first he thought that maybe this is a very talented batch or maybe the other classes are not as talented as this. But then when this became consistently the case, he began to wonder whether this is the power of the Gayatri Mantra. Not only in these extracurricular and co-curricular activities and academics, this class also was the most disciplined.

All the students in the class seemed to be very peaceful, very calm. It was amazing. And again Satish Babu Sir was wondering whether this is only his perspective or they are actually very calm.

Well, Swami cleared his doubt in a very interesting manner. It so happened coincidentally that that year, a group of researchers arrived to actually calculate and measure the stress levels of the students and whether this kind of Gurukula, spiritual based, value based education has an impact. And when they studied, they found conclusive evidence that the stress levels of all the students in the hostel was much lower than what they found elsewhere.

As an example, if the levels are around 50, if it is measured as 50 out of 100 in other places, here it was just 25. They conveyed this to the joyous warden of course. Satish Babu Sir was very happy with the results. But then they made a remark. They said, however, there is one anomaly that we have found and let us go and recheck the things again and come back to you because it cannot be like this. So he was curious to know what was the anomaly.

Zuerst dachte er, dass dies vielleicht eine besonders begabte Klasse sei oder dass die anderen Klassen vielleicht nicht so begabt seien wie diese. Als sich dies jedoch immer wieder bestätigte, begann er sich zu fragen, ob dies die Kraft des Gayatri-Mantras sei. Nicht nur bei diesen außerschulischen und schulbegleitenden Aktivitäten und im akademischen Bereich war diese Klasse auch die disziplinierteste.

Alle Schüler in der Klasse schienen sehr friedlich und sehr ruhig zu sein. Es war erstaunlich. Und wieder fragte sich Satish Babu Sir, ob dies nur seine Perspektive sei oder ob sie tatsächlich sehr ruhig seien.

Nun, Swami räumte seine Zweifel auf sehr interessante Weise aus. Zufällig kam es so, dass in diesem Jahr eine Gruppe von Forschern ankam, um tatsächlich den Stresspegel der Schüler zu berechnen und zu messen und um herauszufinden, ob diese Art von Gurukula, eine spirituell und wertebasierte Ausbildung, einen Einfluss habe. Als sie ihre Untersuchungen durchführten, fanden sie schlüssige Beweise dafür, dass der Stresspegel aller Schüler im Internat viel niedriger war als anderswo.

Wenn der Stresspegel beispielsweise bei 50 liegt, also bei 50 von 100 Punkten, wie er an anderen Orten gemessen wurde, lag er hier nur bei 25. Das teilten sie

natürlich dem freudigen Hausmeister mit. Satish Babu Sir war mit den Ergebnissen sehr zufrieden.

Aber dann machten sie eine Bemerkung. Sie sagten, es gebe jedoch eine Anomalie, die sie entdeckt hätten, und sie würden die Dinge noch einmal überprüfen und sich dann wieder bei ihm melden, da das so nicht sein könne. Er war neugierig zu erfahren, um welche Anomalie -es sich handelte.

They said one particular class, which is the 10th grade, one particular class has shown these levels to be 3. 3 is extremely low. It can't be that low at all. Some problem is there.

Something wrong in the way we did it. So let's get back to you on this. He just smiled to himself because now he was convinced that this is the effect of the Gayatri Mantra.

The students were more peaceful, more happy and they performed extremely well in all the worldly parameters, whether it was academic sports or cultural activities. In fact, when the board exam results were announced that year, most of the students had achieved more than 90% in the board exam. The highest ever mark that has ever been achieved by any student in the Sri Sathya Sai Higher Secondary School was achieved by a student of that batch.

Sarva Vaancha Phala Siddhi Gayatri. Gayatri Mantra is so powerful that it fulfils all the wants and desires as well. Now we know that what is the mantra that we should chant, which is Gayatri Mantra.

And why? Because it gives us everything in the worldly sense and in the spiritual sense. Now one may ask, when should this Gayatri Mantra be chanted? Where should it be chanted? Well, it is recommended that the Gayatri Mantra is chanted during the Sandhya time, which is exactly when sunrise is happening and exactly when the sunset is happening. So morning and evening.

Sie sagten, dass eine bestimmte Klasse, nämlich die 10. Klasse, diese Werte von 3 aufweist. 3 ist extrem niedrig. Das kann gar nicht so niedrig sein. Da liegt ein Problem vor.

Etwas stimmt nicht mit der Art und Weise, wie wir es gemacht haben. Wir melden uns dazu noch einmal bei Ihnen. Er lächelte nur vor sich hin, denn nun war er überzeugt, dass dies die Wirkung des Gayatri-Mantras war.

Die Schüler waren friedlicher, glücklicher und zeigten in allen weltlichen Bereichen, sei es im akademischen Bereich, im Sport oder bei kulturellen Aktivitäten, äußerst gute Leistungen. Als die Ergebnisse der Abschlussprüfungen in diesem Jahr bekannt gegeben wurden, hatten die meisten Schüler mehr als 90 % erreicht. Die höchste Note, die jemals von einem Schüler der Sri Sathya Sai Higher Secondary School erreicht wurde, erzielte ein Schüler dieser Klasse.

Sarva Vaancha Phala Siddhi Gayatri. Das Gayatri-Mantra ist so kraftvoll, dass es auch alle Wünsche und Sehnsüchte erfüllt. Jetzt wissen wir, welches Mantra wir singen sollten, nämlich das Gayatri-Mantra.

Und warum? Weil es uns alles im weltlichen und im spirituellen Sinne gibt. Nun könnte man fragen, wann dieses Gayatri Mantra gesungen werden sollte. Wo sollte es gesungen werden? Nun, es wird empfohlen, das Gayatri Mantra während der Sandhya-Zeit zu singen, also genau zum Sonnenaufgang und genau zum Sonnenuntergang. Also morgens und abends.

Also during the noon, when the sun is at its zenith, at its peak. These are the three recommended times. However, Swami says that the Gayatri Mantra can be chanted anytime. You can never have too much or an overdose of the Gayatri Mantra. Where should it be chanted? It is preferably chanted in the same place when we sit and fill the same space with those vibrations. However, again Swami says, it can be chanted anywhere.

Swami gives an example. Swami says, while having bath, you can chant the Gayatri, it becomes like the abhishekam. Before partaking food, you can chant the Gayatri, the food becomes prasadam. As you walk around, you know, as you are walking, that time you can chant the Gayatri Mantra, then that whole act becomes pradakshina or circumambulating the deity of a temple. So every work becomes worship, every duty becomes God when combined with the Gayatri Mantra. Who should chant it? As I said, it's a universal mantra.

Swami has recommended it for everybody. So there is no need to ask a question, I am a foreigner, I am an Indian, I am from this religion, I am young, I am a woman, I am a girl, I am a nothing. Everybody irrespective of anything allowed to chant, can chant.

How should this mantra be chanted? This is very important. While we can chant it anywhere, we can chant it anytime, anybody can chant it. Swami says, it should be chanted with the greatest reverence and devotion, greatest regard, greatest respect and devotion.

Never should it be done casually.

Auch zur Mittagszeit, wenn die Sonne ihren höchsten Stand erreicht hat. Dies sind die drei empfohlenen Zeiten. Swami sagt jedoch, dass das Gayatri-Mantra jederzeit gesungen werden kann.

Man kann das Gayatri-Mantra niemals zu oft oder in zu hoher Dosierung rezitieren. Wo sollte es rezitiert werden? Vorzugsweise sollte es an derselben Stelle rezitiert werden, an der wir sitzen, um denselben Raum mit diesen Schwingungen zu füllen. Swami sagt jedoch auch hier, dass es überall rezitiert werden kann.

Swami gibt ein Beispiel. Swami sagt, dass man das Gayatri beim Baden rezitieren kann, dann wird es zu einer Art Abhishekam. Vor dem Essen kann man das Gayatri singen, dann wird das Essen zu Prasadam.

Wenn man herumläuft, kann man das Gayatri Mantra singen, dann wird diese ganze Handlung zu Pradakshina oder zum Umrunden der Gottheit eines Tempels. So wird jede Arbeit zur Verehrung, jede Pflicht wird zu Gott, wenn sie mit dem Gayatri Mantra kombiniert wird.

Wer sollte es singen? Wie ich bereits sagte, ist es ein universelles Mantra. Swami hat es für alle empfohlen. Es gibt also keinen Grund, sich zu fragen: Ich bin Ausländer, ich bin Inder, ich gehöre dieser Religion an, ich bin jung, ich bin eine Frau, ich bin ein Mädchen, ich bin ein Niemand. Jeder, unabhängig von irgendetwas, darf es singen, kann es singen.

Wie sollte dieses Mantra gesungen werden? Das ist sehr wichtig. Wir können es zwar überall und jederzeit singen, jeder kann es singen. Swami sagt, es sollte mit größter Ehrfurcht und Hingabe, größter Achtung, größtem Respekt und größter Hingabe gesungen werden.

Es sollte niemals beiläufig gesungen werden.

No, no, no. It will have a positive impact and a good impact when done with reverence and devotion. That is the most important thing we have to keep in mind.

Dear brothers and sisters, I hope that you too are as inspired as me to undertake this beautiful sadhana of chanting the Gayatri Mantra. May we keep the Gayatri as our life breath.

In fact, Swami says, every time we take the breath, that also is the Gayatri Mantra, Swami says. And Swami says, that is why we are chanting the Gayatri Mantra 21,600 times every day. It takes almost 4 seconds to take a breath and leave it out normally and Swami says, that also embodies the Gayatri Mantra. We just have to be aware of it. Of course, we will get the worldly benefits and gains. However, dear Swami, when we chant the Gayatri Mantra, we do it because we want to attain oneness with you.

We want to find a place at your divine lotus feet.

Oh Swami, may the love that we have for you in our hearts keep growing stronger every passing moment. Thank you.

Jai Sairam.

Nein, nein, nein. Es wird eine positive und gute Wirkung haben, wenn es mit Ehrfurcht und Hingabe getan wird.

Das ist das Wichtigste, was wir im Auge behalten müssen. Liebe Brüder und Schwestern, ich hoffe, dass auch ihr genauso inspiriert seid wie ich, diese schöne Sadhana des Chantens des Gayatri-Mantras zu praktizieren. Mögen wir das Gayatri als unseren Lebensatem bewahren.

Tatsächlich sagt Swami, dass jedes Mal, wenn wir atmen, dies ebenfalls das Gayatri-Mantra ist. Und Swami sagt, dass wir deshalb das Gayatri-Mantra jeden Tag 21.600 Mal singen. Es dauert fast 4 Sekunden, um normal ein- und auszuatmen, und Swami sagt, dass auch dies das Gayatri-Mantra verkörpert.

Wir müssen uns dessen nur bewusst sein. Natürlich werden wir weltliche Vorteile und Gewinne erzielen. Aber, lieber Swami, wenn wir das Gayatri Mantra singen, tun wir dies, weil wir Einheit mit dir erreichen wollen.

Wir wollen einen Platz zu Deinen göttlichen Lotusfüßen finden. Oh Swami,
möge die Liebe, die wir in unseren Herzen für Dich empfinden, mit jedem
Augenblick stärker werden.

Danke.

Jai Sairam.

<https://www.youtube.com/watch?v=0A81JByAdhI>