

## GO-GREEN-EXKURSION AUF DEM ELEMENTE-WEG



Walchsee, 6. Oktober 2018

Es waren 6 Kinder aus drei Nachbar-Familien, im Alter zwischen 7 und 12 Jahren, die an einem sonnigen Samstag-Nachmittag zum Elemente-Weg-Spaziergang zusammenkamen. Er besteht aus 4 Stationen mit Kunst-Installationen und Erklärungs-Tafeln und wurde im Jahre 2012 von Tiroler Künstlern installiert und bietet uns eine schöne Anregung, hier mit Kindern und ihren Eltern die Elemente kennenzulernen.

Auf jeder Station gab es eine Aktion und Singen des Liedes:

*„Erde meine Mutter –  
Himmel mein Vater –  
Erde Wasser Feuer Luft -  
ICH BIN - ICH BIN!“*



Zu jedem Element wurden den Kindern Fragen gestellt in Bezug auf unsere Sinnesorgane, die Farbe des Elementes und was darin lebt. Zum Beispiel:

Kann man Wasser sehen, hören, riechen, schmecken, fühlen? Und: Welche Farbe hat es ... und wo finden wir es und was lebt im Wasser...usw.? Zur Freude aller konnten auch die Kleinen auf die Fragen recht gut antworten. Viel Spaß hatten sie dabei, Papiere zu Papierschiffchen zu falten und diese schwimmen zu lassen. Zum Element Luft hatten wir Luftballons und Luftschlangen dabei und zu Feuer „Geburtstags-Raketen“. An der Station für das Element Erde durften die Kinder Kräuter-Samen in Töpfe mit Erde pflanzen, die sie dann gerne mit nach Hause nahmen. Das 5. Element war der „Kalvarien-Berg“, an dem wir Stille und Liebe spüren konnten.

Zum Schluss wurde im Wohnzimmer der Kuchen verzehrt, den uns eine Mutter gebacken und den ein Kind mitgebracht hatte.

Folgend ein inhaltlicher und praktischer Überblick zu den 5 Elementen entlang des Weges...



## 1. WASSER

1. Welche Farbe hat Wasser?
2. Was kann man alles mit Wasser machen?
3. Ist Wasser wichtig für uns?
4. Kann man Wasser sehen?
5. Hören?
6. Riechen?
7. Schmecken?
8. Fühlen?
9. Wo überall gibt es Wasser?
10. Was lebt im Wasser?
11. Gibt es auch Wasser in unserem Körper?
12. Als was?

**Aktivität:** Papierschiffchen basteln und schwimmen lassen!

---

**Lied** „Erde meine Mutter, Himmel mein Vater, Erde, Wasser, Feuer, Luft, ICH BIN, ICH BIN.“

## 2. FEUER

1. Welche Farbe hat Feuer?
2. Kann man Feuer sehen?
3. Hören?
4. Riechen?
5. Schmecken?
6. Fühlen?
7. Gibt es auch Feuer in unserem Körper?
8. Als was? Verdauung/Körpertemperatur/Fieber
9. Ist Feuer auch in den Bäumen?

**Aktivität:** Geburtstags-Rakete

---

**Lied** „Erde meine Mutter, Himmel mein Vater, Erde, Wasser, Feuer, Luft, ICH BIN, ICH BIN.“

## 3. LUFT

1. Welche Farbe hat Luft?
2. Wie kann man sie wahrnehmen: Kann man Luft sehen?
3. Hören?
4. Riechen?
5. Schmecken?
6. Fühlen? – dicke Luft

7. Was alles lebt in der Luft?
8. Gibt es auch Luft in unserem Körper?
9. Als was?
10. Was ist ein Körper ohne Luft?

**Aktivität:** Ganz tief atmen, Luftschlangen, Luftballons

---

**Lied** „Erde meine Mutter, Himmel mein Vater, Erde, Wasser, Feuer, Luft, ICH BIN, ICH BIN.“

#### 4. ERDE

1. Welche Farbe hat Erde?
2. Kann man Erde sehen?
3. Hören?
4. Riechen?
5. Schmecken?
6. Fühlen?
7. Was alles lebt auf der Erde?
8. Gibt es auch Erde in unserem Körper?
9. Als was? Knochen/Fleisch/Muskeln

**Aktivität:** Blumensamen für Bienen in Töpfe säen

---

#### 4. ÄTHER/RAUM

1. Welche Farbe hat Raum?
2. Kann man den Raum sehen? – *Ausstrahlung – Atmosphäre/Kirche - Stille*
3. Hören?
4. Riechen?
5. Schmecken?
6. Fühlen? Liebe!!!
7. Gibt es auch Äther in unserem Körper? *Liebe im Herzen – Stille - Gebet*
8. Als was? *Liebe im Herzen*

**Aktivität:** Klangschale, Augen zu – Stille lauschen, sich selbst umarmen, lächeln

---