

## Serve the Planet 2013 „Essen auf Rädern“



### *Nationales Sathya Sai Treffen in Brixlegg*

Vom 19. bis 20. Oktober fand in Brixlegg, im Bundesland Tirol, unser nationales Jahrestreffen statt, zu dem 20 Mitglieder und drei Gäste erschienen waren.

Am ersten Tag bereiteten wir uns durch Vorträge und einen Workshop auf unseren Einsatz vor. Wir fragten uns: Was bedeutet „Nahrung für Bedürftige“ wirklich? Ein Bedürftiger kann jemand sein, die zu Hause lebt, jedoch nicht in der Lage ist, selbst ein zu kaufen oder auch zu kochen. Wenn einem solchen Bedürftigen Essen geliefert wird, kann er zu Hause leben anstatt in einem Altenheim.



In Österreich wird das Liefern von Essen meistens durch Institutionen als „Essen auf Rädern“ durchgeführt, unterstützt von Freiwilligen. Einige der Essen-Empfänger leben sehr einsam, die einzige Person die sie womöglich am Tag sehen, ist der Fahrer, der das Essen bringt, der zu dem noch in Eile ist. Zusammen mit den Verantwortlichen für „Essen auf Rädern“ suchten wir also nach solchen einsamen Personen.

Zuvor stellten wir noch hausgemachte Pralinen her und fertigten Geschenke an.

Am 20. Oktober dann, dem zweiten Tag unseres Treffens, kochten wir für die Bedürftigen: Suppe, Hauptspeise, Nachspeise. Acht unserer Teilnehmer lieferten an schließend das Essen in Warmhalteboxen zusammen mit den Pralinen und einem Geschenk an einsame Bedürftige aus. Wir nahmen uns auch Zeit für Gespräche; bis zu einer Stunde für jede Person.

Zur gleichen Zeit sangen neun unserer Teilnehmer als Chor die am Vortag einstudierten Lieder für 18 Bewohner und fünf Mitarbeiter eines Altenheims. Zusätzlich animierten wir die Bewohner - die meisten machten begeistert mit. Jeder bekam auch ein Geschenk.

Die reine Freude, die wir durch das Dienen vermitteln konnten, wirkte auf uns zurück. So planen wir, das Projekt fortzusetzen. Der Heimleiter des Altenheims war sehr dankbar für unseren Besuch und lud den Chor ein, auch zum nächsten Weihnachtsfest zu singen.

### *Sathya Sai Gruppe Mödling*

Auch die Sathya Sai Gruppe Mödling bei Wien beteiligte sich an den weltweiten Seva-Aktivitäten. Es war für alle, die mitgemacht haben, eine schöne Erfahrung. Von den kleinen, sechs jahre alten Kindern an, die eifrig Lunchpakete zubereiteten, bis zu den Erwachsenen, die sich überlegten, womit sie anderen eine Freude machen könnten.

Wir waren 13 Personen die etwa 120 Bedürftigen mit köstlichen Lunchpaketen die Obst, Sandwiches gefüllt mit herrlichen, vegetarischen Aufstrichen, Kuchen und Kekse und etwas zu trinken beinhalteten eine Freude bereiteten. Wir brachten sie zur Tageseinrichtung „Josi“, einer Anlaufstelle für Obdachlose in Wien.

Es war tief berührend, das Aufleuchten in ihren Augen zu sehen, als wir das Paket überreichten. Leider durften wir keine Fotos machen, da es sich um eine öffentliche Einrichtung handelte.

### *Sathya Sai Gruppe Feldbach*

Am 17. und am 20. Oktober 2013 brachten einige Mitglieder der Gruppe Feldbach Speisen in das „VinziTel“, eine humanitäre Einrichtung der Vinzenz-Gemeinschaft in Graz. Es handelt sich um ein „Hotel“, in dem Personen, die sonst keine Bleibe haben, für 1 Euro pro Nacht wohnen können. Es ist ein Haus, das wir schon kennen, und in das wir auch sonst jeden zweiten Donnerstag mitgebrachte Speisen (eher Eingekauftes als Gekochtes) bringen.

Unsere Gabe bestand diesmal aus einer Suppe und einem Hirseauflauf mit Äpfeln sowie etwas Obst. Die Zutaten für den Auflauf wurden von Spenden aus unserer Gruppe gekauft, so dass eigentlich alle in der einen oder anderen Weise an der Aktion beteiligt waren.

Die Bewohner/Innen des „VinziTel“ erwarteten uns schon hungrig und das Essen wurde sofort auf den Tisch gebracht.